



# “ルーシーダットン・マスターコース短期集中コース at 東京本部”



現在お持ちの講座をより魅力的に、そして“飽きさせない講座”をするために、より実践的なスキル獲得に焦点を置いたコースです。ルーシーダットンを象徴する美しい33ポーズを取得するアドバンスコース。座学・ポーズの講習と共に、ベーシックコースよりもより深い内容を勉強します。

バリエーション豊富な新ポーズの学習と、踏み込んだ座学にて、更なるプロフェッショナルを目指し、より魅力的なレッスンにつなげます。

## 日程：1STクール

- ① 4月16日(土) 10:00~19:00 (ポーズ8H)
- ② 4月17日(日) 10:00~19:00 (ポーズ8H)

## 日程：2NDクール

- ③ 4月30日(土) 10:00~20:00 (プレレッスン①) 各時調整可
- ④ 5月1日(日) 10:00~20:00 (プレレッスン②) 各時調整可

## 日程：3RDクール

- ⑤ 5月13日(金) 10:00~19:00 (座学)
- ⑥ 5月14日(土) 10:00~19:00 (座学)
- ⑦ 5月15日(日) 10:00~19:00 (テスト)

- ※ 全日程をご受講いただくことが前提ですが、日程調整がどうしても難しい場合はご相談下さい。
- ※ 「プレレッスン」は、①~②を一枠ずつご参加頂きます。
- ※ 受講人数などにより、時間帯や当日の受講内容が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

- <受講料金> **¥153,360(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)**
- <受講料振込み> みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン
- <受講時間> 全32時間+プレレッスン(無料6時間内の4時間を使用。)
- <座学内容> ①運動における栄養学+タイ伝統医学の歴史 2H  
②運動生理学応用 2H ③筋肉学とトレーニング学 2H  
④“あなたの講座をより魅力的にする”講座 2H  
⑤リスクマネジメント 2H ⑥SENとJUとルーシームーブ 6H
- <受講資格> ベーシック養成コース修了
- <定員> 8名 (最小催行人数:3名)
- <申し込み締め切り> **2016年4月1日(金)** ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- <持ち物> 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・『肉単』(書籍) <お持ちの方>

## <お問合せ・お申込み先>

### 日本ルーシーダットン普及連盟 (東京本部)

住所：〒106-0045  
 東京都港区麻布十番3-3-8 麻布共和ビル4階  
 HPアドレス：<http://www.rusiedutton.com/>  
 メール：[info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)  
 TEL：03-6435-3860 FAX：03-6435-3861

※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

