



ルーシーダットン・ベーシック短期集中コース at 東京本部



基礎ポーズの徹底分析のみならず、集客テクニック、筋肉と骨の基本と歪み矯正(機能解剖学)・リンパと血液の基本・ダイエット基礎理論 運動生理学・呼吸のメカニズム、タイ伝統医学(SEN、歴史、ヨガとの関連)等、大変充実した内容で、ルーシーダットンのみならず、“集客スキル”と“健康”のスペシャリストを目指します！

卒業後は、アドバンスクラスとしてのマスターコース(全 32 時間)の他、各種スキルアップコースや会報誌等の提供により、皆様の現場での活動をバックアップ。同時に大手フィットネスクラブやカルチャースクールとの独占契約、予防医学関連機関との提携など、卒業後の就職先も充実しております。

あなたもルーシーダットン・インストラクターになって、夢を実現させませんか？

<短期集中コース・スケジュール>

- | | | | | |
|---|----------|-------------|----------|-------|
| ① | 2月12日(金) | 10:00~19:00 | (ポーズ) | |
| ② | 2月13日(土) | 10:00~19:00 | (ポーズ) | |
| ③ | 2月14日(日) | 10:00~19:00 | (ポーズ) | |
| ④ | 2月26日(金) | 10:00~19:00 | (プレッスン①) | 各自調整可 |
| ⑤ | 2月27日(土) | 10:00~19:00 | (プレッスン②) | 各自調整可 |
| ⑥ | 2月28日(日) | 10:00~19:00 | (プレッスン③) | 各自調整可 |
| ⑦ | 3月11日(金) | 10:00~19:00 | (座学) | |
| ⑧ | 3月12日(土) | 10:00~19:00 | (座学) | |
| ⑨ | 3月13日(日) | 10:00~19:00 | (テスト) | 各自調整可 |

- ※ 全日程をご受講頂く事が前提ですが、日程調整が難しい場合は振替も可能ですので、ご相談下さい。
- ※ 「プレッスン」「テスト」は、記載の時間の中からレッスン時間をお選び頂けます(※「プレッスン」は約2時間、「テスト」は約3時間かかります)。受講開始後、調整させていただきますのでお知らせ下さい。
- ※ 受講人数などにより、時間帯や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

< 受講料 > **¥186,840(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)**
※別途、年会費月割り分が必要です。年会費のお支払いはご指定の口座より自動振替とさせていただきます。

<受講料お振込み先> みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン宛

<申し込み締め切り> **2016年1月29日(金)** ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

< 受講時間 > 全40時間+プレッスン(無料10時間内の6時間を使用。)

< 定員 > 8名 (最小催行人数:3名)

< 持ち物 > 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・肉単※1

* ※1:書籍『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)
ポーズ時に使用致しますので、お持ちでない方は、ご準備をお願い致します。

<お問合せ・お申込み先>

日本ルーシーダットン普及連盟 (東京本部)

住所: 〒106-0045
東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル4階
電話番号: 03-6435-3864 FAX: 03-6435-3861
メール: info@rusiedutton.com
HPアドレス: <http://www.rusiedutton.com/>

※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

