



ルーシーダットン・ベーシック短期集中コース at 東京本部



基礎ポーズの徹底分析のみならず、集客テクニック、筋肉と骨の基本と歪み矯正(機能解剖学)・リンパと血液の基本・ダイエット基礎理論
運動生理学・呼吸のメカニズム、タイ伝統医学(SEN、歴史、ヨガとの関連)等、大変充実した内容。

“ルーシーダットン”のみならず、“集客スキル”と“健康”のスペシャリストを目指します。

卒業後は、アドバンス養成としてのマスターコース(全32時間)の他、各種スキルアップコースや会報誌等の提供により、皆様の現場での活動をバックアップ。

同時に大手フィットネスクラブやカルチャースクールとの独占契約、また予防医学関連機関との提携など、卒業後の就職先も充実しております。

①	10月10日(土)	10:00~19:00	(ポーズ)	
②	10月11日(日)	10:00~19:00	(ポーズ)	
③	10月12日(月・祝)	10:00~19:00	(ポーズ)	
④	10月23日(金)	10:30~12:30	(プレッスン①)	2名
		13:30~15:30	(プレッスン①)	2名
		15:45~17:45	(プレッスン①)	2名
		18:00~20:00	(プレッスン①)	2名
⑤	10月24日(土)	10:30~12:30	(プレッスン②)	2名
		13:30~15:30	(プレッスン②)	2名
		15:45~17:45	(プレッスン②)	2名
		18:00~20:00	(プレッスン②)	2名
⑥	10月25日(日)	10:30~12:30	(プレッスン③)	2名
		13:30~15:30	(プレッスン③)	2名
		15:45~17:45	(プレッスン③)	2名
		18:00~20:00	(プレッスン③)	2名
⑦	11月6日(金)	10:00~19:00	(座学)	
⑧	11月7日(土)	10:00~19:00	(座学)	
⑧	11月8日(日)	10:00~19:00	(テスト)	各自調整可

※ 全日程をご受講いただくことが前提ですが、日程調整が難しい場合はご相談下さい。

※ 「プレッスン」は、①~③を一枠ずつご参加頂きます。

※ 「プレッスン」「テスト」は、各時間帯のみのご参加になります。ご都合が難しい時間帯がございましたらお早目にお知らせ下さい。

※ 受講人数などにより、時間帯や当日の受講内容が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

<受講料金> ¥186,840(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)

※別途、年会費月割り分が必要です。年会費のお支払いはご指定の口座より自動振替とさせていただきます。

<受講料振込み> みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン宛

<受講時間> 全40時間+プレッスン(無料10時間内の6時間を使用。)

<定員> 8名 (最小催行人数:3名)

<申し込み締め切り> 2015年9月25日(金) ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

<持ち物> 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・※肉単

* ※『肉単』(書籍)・・・ポーズ時に使用致しますので、お持ちでない方は、ご準備をお願い致します。

* お問い合わせ・お申込は下記までご連絡下さい。

日本ルーシーダットン普及連盟

住所: 〒106-0045

東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル4階

HPアドレス: <http://www.rusiedutton.com/>

メール: info@rusiedutton.com

電話番号: 03-6435-3864 FAX: 03-6435-3861

