

2013年12月・2014年1月 日本ルーシーダットン普及連盟  
 “ルーシーダットン・マスターコース短期集中コース at 東京本部”



現在お持ちの講座をより魅力的に、そして“飽きさせない講座”をするために、より実践的なスキル獲得に焦点を置いたコースです。ルーシーダットンを象徴する美しい32ポーズを取得するアドバンスコース。座学・ポーズの講習と共に、ベーシックコースよりもより深い内容を勉強します。  
 バリエーション豊富な新ポーズの学習と、踏み込んだ座学にて、更なるプロフェッショナルを目指し、より魅力的なレッスンにつなげます。

**日程：1STクール**

- ① 12月7日(土) 10:00~19:00 (ポーズ8H)
- ② 12月8日(日) 10:00~19:00 (ポーズ8H)

**日程：2NDクール**

- ③ 12月21日(土)
  - 10:00~12:00 (プレレッスン①各30分) 2名
  - 13:00~15:00 (プレレッスン①各30分) 2名
  - 15:30~17:30 (プレレッスン①各30分) 2名
  - 18:00~20:00 (プレレッスン①各30分) 2名
- ④ 12月22日(日)
  - 10:00~12:00 (プレレッスン②各30分) 2名
  - 13:00~15:00 (プレレッスン②各30分) 2名
  - 15:30~17:30 (プレレッスン②各30分) 2名
  - 18:00~20:00 (プレレッスン②各30分) 2名

**日程：3RDクール**

- ⑤ 1月11日(土) 10:00~19:00 (座学)
- ⑥ 1月12日(日) 10:00~19:00 (座学)
- ⑦ 1月13日(月・祝)
  - 10:00~12:30 (テスト) 2名
  - 13:30~16:00 (テスト) 2名
  - 16:30~19:00 (テスト) 2名

- ※ 全日程をご受講いただくことが前提ですが、日程調整がどうしても難しい場合はご相談下さい。
- ※ 「プレレッスン」は、①~②を一枠ずつご参加頂きます。
- ※ 受講人数などにより、時間帯や当日の受講内容が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

- <受講料金> ¥149,100(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)
- <受講料振込み> みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン
- <受講時間> 全32時間+プレレッスン(無料6時間内の4時間を使用。)
- <座学内容>
  - ①運動における栄養学+タイ伝統医学の歴史 2H
  - ②運動生理学応用 2H
  - ③筋肉学とトレーニング学 2H
  - ④“あなたの講座をより魅力的にする”講座 2H
  - ⑤リスクマネジメント 2H
  - ⑥SENとJUとルーシームーブ 6H

- <受講資格> ベーシック養成コース修了
- <定員> 8名(最小催行人数:3名)
- <申し込み締め切り> 2013年11月22日(金) ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- <持ち物> 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・『肉単』(書籍) <お持ちの方>

\* お問合せ・お申込は東京本部までご連絡下さい。

日本ルーシーダットン普及連盟

住所: 〒106-0045

東京都港区麻布十番3-3-8 麻布共和ビル4階

HPアドレス: <http://www.rusiedutton.com/>

メール: [info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)

電話番号: 03-6435-3864 FAX: 03-6435-3861

