

ベーシック養成コース（長崎）

内容	日程	講師	場所	持ち物
ポーズ	10月28日(金) 10月29日(土) 10月30日(日)	日本ルーシーダットン普及連盟・ 認定スーパーバイザー 吉福哉美(諫早市在住)	雲仙やまびこ会館 長崎県雲仙市小浜町雲仙292-1	
座学	11月26日(土) 11月27日(日)	日本ルーシーダットン普及連盟・代表 古谷暢基	雲仙天草国立公園「雲仙スカイホテル」会議室 長崎県雲仙市小浜町雲仙323-1	<input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> 水分補給のためのお水 <input type="checkbox"/> ヨガマット <input type="checkbox"/> 参考図書「肉単」※必須ではありません
テスト	11月28日(月)	日本ルーシーダットン普及連盟・代表 古谷暢基	雲仙やまびこ会館 長崎県雲仙市小浜町雲仙292-1	

オススメ 観光宿泊パックのご案内

【ホテル】雲仙天草国立公園「雲仙スカイホテル」／ポーズの講習会場も歩いてすぐの場所です

【料金】1泊8,550円(二食付き)

※お食事は、雲仙の豊かな食も堪能できる今回だけのヘルシーバランスメニュー。料理長が特別に考案くださいます。

※温泉は、4つのタイプの源泉掛け流し大浴場・露天風呂をお楽しみください。

※お一人部屋にてご宿泊いただけます

※昼食のお弁当も、別途ご用意がございます(昼食代は有料となります／予約制)。

「一生懸命講義を受けた後は、雲仙の味覚を楽しみながらの懇親会も良し！」

「お風呂で身体の疲れをいやし、生徒同士でポーズの復習をするも良し！」

思い出が増える～、ちょっとした「大人のルーシー修学旅行プラン」となっています！

※お申し込みは、お早めに。東京本部までお電話ください。TEL 03-6435-3864(お支払い方法等は別途ご案内いたします)



雲仙やまびこ会館

雲仙天草国立公園「雲仙スカイホテル」会議室