



5/31(日) 開催

スペシャルイベント in 仙台

# 1日1分で美しくなる! タイ伝統の最新美容法

タイの女性はみんな肌がつやつやでスタイルも抜群! その美しさを保つ秘訣は、タイ伝統療法にありました。カギとなるのは、人間の体内に流れる、生命維持に必要なエネルギーライン(SEN)を刺激して血液やリンパの流れを整えること。当イベントでは、気になる部分のSENを「1日たったの1分」刺激するだけで、簡単にキレイになれる方法をプロのセラピストが伝授します!

東北の中心地である「杜の都・仙台」にて、美容先進国である「タイ」の伝統療法に基づいた4つの美容法が学べる贅沢なイベントです。

■タイ古式セラピー: デトックス効果大!! 凝りをほぐし、全身の血流を上げるので疲労やストレスが緩和されます。

■SENセルフマッサージ: 簡単に美しさを保ちたい方必見!! ご自身のひざや肘を使ってSENを刺激し、血液・リンパの流れを促すお手軽美容法です。

■ハーブマッサージ: ハーブボールを使ってSENをマッサージすることで血流も上がりやすくなり、ハーブの効果でお肌がツルツルになります!

■ルーシーダットン

講師は、東北本部長をつとめる諏訪才織さん。山形を拠点に東北各地に出張しながら多くのインストラクターを養成する傍ら、プロのセラピストとして、長年個人で経営するサロンやスパでもご活躍されています。セラピストならではの、誰もが気になる「美しさの秘訣」やより効果を実感できる方法なども聞けちゃいます!

当日は、参加者全員にハーブマッサージで使用する「ハーブボール」をプレゼント!!ぜひご自宅でもより高い効果を実感して下さい。

会員以外の方のご参加も大歓迎!初めての方でも実践しやすい内容となっておりますので、ご友人やご家族も誘って、一緒にタイ伝統の美容法を味わいにお越しください!

## 『1日1分で美しくなる!タイ伝統の最新美容法』

- 日時: 5月31日(日) 開催
- 場所: 東京エレクトロンホール宮城 403室
- 参加料: 4,500円(税込)/会員の方 4,900円(税込)/一般の方
- 講師: 諏訪 才織(スワ サオリ)
- 持参物: 筆記用具・ヨガマット
- スケジュール (開場: 13時30分~)

14:00~14:30

美容セラピストが語るタイ古式マッサージとルーシーダットン【トーク】

14:40~15:30

タイ古式セラピー&ルーシーダットンポーズ【実践 ルーシーダットン】

15:40~16:10

SENセルフマッサージ【実践 SENセルフ】

【お申込はこちら】 <http://c0aoo.biz/fr/rd07/7NM0d6>

日本ルーシーダットン普及連盟/東京本部  
info@rusiedutton.com/03-6435-3864



<諏訪才織 経歴>

- トータルボディプロデュース『才』代表
- ハワイアンスパサロン『ブルメリア』代表
- 美容セラピスト(ロミロミセラピスト・タイ古式セラピスト・AEA上級認定エステディシャン他)