

ダイエットを知り尽くした“EICO”のビューティーダイエット！！

EICOビューティーダイエット

9月 日本テレビ『22時の魔女たち』出演 今年最も注目される美のカリスマ！！

日程:2009年10月25日(日) 13:30~15:00

受講料:5,250円

会場:スター貸会議室 青山第1
(東京都港区南青山1-15-2 越山ビル5階)

定員:30人

申込み締切日:10月14日(水)

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

持ち物:筆記用具 動きやすい服装でご参加下さい。
※スカートでの参加不可



【EICOプロフィール】

タレント・モデル・ダイエットコーチ
日本ダイエット健康協会理事
スポーツプログラマー(日本体育協会公認)
NESTA-PFT(全米エクササイズ&スポー
ツトレーナーズ協会公認パーソナルフィットネ
ストレーナー・国際資格)
2005年度 準ミス日本受賞

CM・雑誌・ショーなどで活躍するモデルであり、今まで**200人以上のダイエットを指導してきた**
ダイエット指導のスペシャリスト。

自身も“健康的にリバウンド無し”の18キロのダイエットに成功。翌年準ミス日本を受賞。
彼女が手掛けた選抜ダイエットモニター(60名)は、なんと平均**-10キロ以上の減量**に成功し
ている。

巷にあふれている偏った経験・知識によるダイエットではなく、自らが「正しい知識」のために勉
強をし、蓄積してきた科学的根拠・実践を基にした「安全」な**ダイエット指導**を行う。

また、運動指導だけでなく、彼女ならではの「キレイに写真を撮られる方法」や「美しいウォーキ
ング」、「メイクレッスン」の指導も好評。

【お申し込み】 日本ダイエット健康協会HPお申し込みフォームより必要事項をご記入の上送信して下さい。
またはこちらの用紙にご記入の上、FAXか郵送でお送り下さい。

【お問い合わせ】 日本ダイエット健康協会 (事務局:株ルーシーダットン

TEL:03-3460-6430 Mail:info@diet-kyoukai.com)