

～初心者からプロまで対応～

## ルーシーダットン インストラクター養成講座のご案内



### ルーシーダットン Rusie Dutton インストラクター養成コース紹介

2005年4月発足以来、国内では圧倒的な実績と歴史を誇る当連盟が、そのネットワークと豊富な現場体験から“多様化するニーズに対応する実践的養成コース”を提供します。インストラクター経験のない方にもわかりやすく親切・丁寧な指導致します。また、インストラクターとしてご活躍中の方にもレッスンスキルだけには留まらない集客できるインストラクターとして、指導の幅も広がります。

#### <ベーシック コース>

ルーシーダットンの基礎39ポーズを習得、集客できるレッスンのコツや、ルーシーダットンインストラクターとして知っておきたい体の構造や呼吸法の秘密、タイ伝統医学の歴史、SEN(エネルギーライン)の基本を学びます。カリキュラム修了後、認定テスト有。その他、受講特典有(別紙参照)。

\* 各種スクール・スタジオ/フィットネスクラブ/医療機関/高齢者施設における一般レッスンのインストラクター、およびイベント開催資格を取得。マスターコース受講資格取得。ダイエット検定2級受験特典有(1回のみ)

#### 【コース料金】

¥181,650-(受講料¥158,000 入会金¥10,000 テキスト代/事務手数料¥5,000 消費税¥8,650)

#### 【受講時間】

全40時間 (プラス 10時間分の本部講座復習受講が無料)

#### <マスター コース> (ベーシックコース修了者対象)

ルーシーダットンを象徴する美しい32ポーズを習得するアドバンスコース。座学・ポーズの講習共に、ベーシックコースよりも、より深い内容を勉強します。(座学内容:魅力的なレッスン方法、筋肉・骨・神経・生理学応用、栄養学の基本、SENとJU(タイ語で“ツボ”)とポーズの関係など)ルーシーダットンの更なるプロフェSSIONALを目指し、より魅力的なレッスンにつなげます。

#### 【コース料金】

¥139,650-(受講料¥128,000 テキスト代/事務手数料¥5,000 消費税¥6,650)

#### 【受講時間】

全32時間 (プラス 6時間分の本部講座復習受講が無料)

#### <セット料金のご案内>

#### 【ルーシーダットン ベーシック/マスターコースW受講料】

¥289,000-(消費税込) ※¥32,300もお得!!

#### <その他注意事項のご案内>

- \* 東京本部では、短期コース(不定期)と通常コースがあり、ご予約に合わせてご参加頂けます。
- \* 既に日本ルーシーダットン普及連盟の会員の方は、入会金が免除されます。
- \* 振込手数料は、ご本人様負担とさせていただきます。
- \* 養成コース受講には、連盟会員契約が必要となります。(年会費¥15,750)会員の方には、各種情報誌の送付・スポーツ保険無料加入(加入時期有)・講座受講料割引などの特典有。(別紙ご参照ください。)
- \* 支部主催のコースも有。(東北本部・関西支部・新潟支部・長野支部・岐阜支部・四国支部・沖縄支部)ご希望の方には、各本部・支部よりご案内致します。
- \* 再テストの場合は、別途再テスト代が必要となりますので予めご了承ください。
- \* 規定時間を超過した講習につきましては、別途受講料が必要となりますので予めご了承ください。

<参考図書> 養成コース受講の際の参考図書です。ご購入をお勧め致します。

- ①「肉単」/NTS
- ②「目で見る動きの解剖学～スポーツにおける運動と身体メカニズム」/大修館書店
- ③「目でみるからだのメカニズム」/医学書院